Náboženství v obci a kamenné kříže

Naučná stezka obce Zděchov aneb *Jak sa Valaši vracajú k čaganom*

10

Nordic Walking

Naučná stezka Zděchov

Původní obyvatelstvo bylo evangelické a až od roku 1627 se zde objevují první katolíci. Do kostela chodili zpočátku Zděchovjané na Vsetín, později na Hovězí. Hřbitov byl v obci již před rokem 1650. Dle některých pramenů dokonce již od roku 1535.

Od roku 1734 chodili Zděchovjané do kostela na Hovězí, kde měli své dveře a mše zde byla každou třetí neděli. Od roku 1777 měl Zděchov patřit ke stálému kaplanství na Hovězí. Avšak díky proboštovi Leopoldu Janu Hayovi vděčí Zděchov za svůj vlastní kostel, kaplanství a školu. Hay tuto potřebu odůvodnil guberniu 3.9.1774 vzdáleností dvou hodin cesty od Hovězí a navrhoval, aby stavbu hradil erár, kněze a učitele 380 zlatých ročně náboženský fond.

V červenci 1778 už se stavělo a 6.12.1778 byl kostel vysvěcen meziříčským děkanem za velké účasti lidu. Pracovalo se na dluh, dělníky nebylo čím zaplatit a hrozilo přerušení práce. Nebezpečí ale minulo. Kamenný kříž před kostelem, který už v té době stál, daroval hrabě Illesházy. Zděchovjané měli nepopsatelnou radost z místa pro kostel i z kostela samotného. Kostel stojí na kopečku v centru obce a nápadně se podobá kostelu v Polance. Proti církevním předpisům je obrácen presbytářem k západu.



Dva hlúpí jedného chytrého uživijá

Slibovica na svět přišla, aby starosť z hlavy vyšla

Kamenné kříže



Kamenný kříž na hranici s obcí Lužná „U Molků“ - dle nápisu zbudován v r. 1900 na náklad Martina Františe. Na přední straně je nápis: „Pattřte a litujte hříchu svých“. Pod korpusem Krista je na čelní straně znázorněn kalich ověnčený dvěma ratolestmi.

Kamenný **kříž pod dědinou –** postaven asi 1878 Janem Hajdíkem z čp. 13.

Kamenný kříž „**Na Matúškách**“ zbudován 1907. Přispěli na něj dělníci, kteří odjeli v letech 1905 – 1906 za prací do Ameriky.



Kamenný kříž u cesty na Hajdovy paseky „**Kříž Ezechýlův**“ - zbudován na poděkování za šťastný návrat z války r. 1914 – 1919 a ochranu boží. Postavil Jan Ezechýl čp. 20. Na přední straně nápis: KDO Z BOHA JE KRISTA JEŽÍŠE UCTÍVÁ A TRPĚLIVOSTÍ KŘÍŽE SNÁŠÍ. Na zadní straně nápis: Jan a Anna Ezechylovi.

Kamenný kříž před kostelem, který v době výstavby kostela už stál, daroval patron kostela a farnostihrabě Illesházy 1778. U kříže jsou zasazeny dvě lípy (říká se, že pod nimi odpočívali Napoleonovi vojáci, když táhli na Rusko).



Nordic Walking

Nordic walking a **intenzita chůze**

Po každém tréninku je potřeba svaly protáhnout, aby nás na druhý den nebolely a zregenerovaly se. Cviky jsou obdobné jako při rozcvičení, jen se sníží intenzita a prodlouží se doba protahování. Strečink přispívá k prohloubení duševní a tělesné relaxace, snižuje nebezpečí úrazu, pomáhá snížit svalovou bolest i svalové napětí a umožňuje zvýšit další rozsah pohybu.

Důležité zásady při protahování: začínáme od jednodušších poloh a postupně zvyšujeme obtížnost cviků; nedotýkat se protahovaného svalu; výdrž při každém cvičení 20 až 30 sekund; cvičíme do pocitu mírného tahu a příjemného napětí, nikdy do pocitu bolesti!; v průběhu cvičení volně dýcháme, s výdechem prohloubíme protažení; vždy cvičit s ohledem na vlastní dispozice.



Všecko sa sem nevešlo, víc povíme na **stezka.zdechov.cz**

TENTO MIKROPROJEKT JE SPOLUFINANCOVÁN EVROPSKOU UNIÍ, Z PROSTŘEDKŮ FONDU MIKROPROJEKTŮ SPRAVOVANÉHO REGIONEM BÍLÉ KARPATY

PROGRAM CEZHRANIČNEJ SPOLUPRÁCE SLOVENSKÁ REPUBLIKA ČESKÁ REPUBLIKA 2007 2013

EURÓPSKA ÚNIA EURÓPSKY FOND REGIONÁLNEHO ROZVOJA SPOLOČNE BEZ HRANÍC

BÍLÉ - BIELE KARPATY

Obec ZDĚCHOV

Obec LAZY POD MAKYTOU

Vydala Obec Zděchov **Texty** Patrik Kocourek, Ladislav Baroň, Jana a Martin Smutní **Fotografie** Archív obce Zděchov, Archív obce Lazy pod Makytou,Kronika obce Zděchov, Jakub Sekula, Antonín Kocourek, Martin Smutný